

Selbsttest:

Wo stehe ich energetisch?

Energie(strukturen) erkennen • klären • ausrichten

**Ein herzliches Hallo und Willkommen!
Es ist wundervoll, dass du dich um
deine seelische Entwicklung kümmerst
und Lust hast zu wachsen.**

Ich bin Sina – seit über 21 Jahren Energetikerin und Seelenmentorin. Ich liebe es, mit Energie zu arbeiten, weil sie uns ermöglicht, emotionale und tiefe Wunden zu heilen, uns zu entfalten und unser authentisches ICH zu leben.

Erkunde mit diesem Test, auf welchem Energielevel du dich gerade befindest.

Setze bei jedem Punkt ein Kreuz, der sich für dich nach einem klaren „Ja“ anfühlt.

1. Stufe: Sucher:in

Erstes Erwachen

- Ich vertraue der Schulmedizin oder äußeren Experten oft mehr als meinem eigenen Körpergefühl oder der Natur.
- Ich habe begonnen viele spirituelle Bücher zu lesen, weiß aber nicht, wie ich das Wissen anwenden soll.
- Ich fühle mich oft grundlos energielos, obwohl im Außen (Job/Alltag) eigentlich alles „normal“ scheint.
- Ich spüre, dass eine Veränderung nötig ist, habe aber keine Ahnung, wie ich sie einleiten soll.
- Ich suche nach Orientierung und stelle mir die Frage: „Wer bin ich eigentlich wirklich?“
- Ich habe noch keinen bewussten Zugang zu meinem Energiefeld oder meiner Intuition.
- Ich bin unsicher bezüglich meiner Wahrnehmung: Bin ich hochsensibel oder bin ich eigentlich gefühlstaub und merke es nur nicht?

Auf dieser Stufe suchst du im Außen nach Heilung und Antworten, weil die Verbindung nach innen noch blockiert ist. Das Ziel hier ist nicht, die Medizin abzulehnen, sondern zu lernen, wieder selbst zu fühlen und die Verantwortung für die eigene Energie zu übernehmen.

2. Stufe: Bettler:in

Heilung der Ur-Wunden

- Ich fühle mich oft als Opfer meiner Umstände oder anderer Menschen.
- Alte Verletzungen aus der Kindheit triggern mich im Alltag noch sehr stark.
- Ich befinde mich oft im Mangelbewusstsein – Geld, Liebe, Zeit.
- Ich stecke in toxischen Verbindungen (Job oder Beziehung) fest und finde den Ausgang nicht.
- Ich habe körperliche Symptome, die auf unterdrückte Emotionen hindeuten.
- Der Satz „Ich bin nicht gut genug“ oder „Ich werde nicht geliebt“ ist mein ständiger Begleiter.
- Ich brauche viel Bestätigung von außen, um mich wertvoll zu fühlen.
- Ich trage noch tiefe Verletzungen in mir.

Auf dieser Stufe suchst du nach Heilung deiner Urwunden. Wenn du sie in Balance gebracht hast, wirst du aufatmen.

3. Stufe: Baron:in

Struktur & Fühlen

- Ich habe schon viel geheilt, merke aber, dass jetzt eine tiefere Schicht „nach oben“ kommt.
- Ich weiß theoretisch, wer ich bin, lebe es aber im Alltag noch nicht zu 100%.
- Ich schwanke zwischen „voll in der Kraft“ und „völlig leergesaugt“.
- Ich meditiere zwar, aber oft ohne echte energetische Anbindung.
- Ich spüre meine Sensibilität, empfinde sie aber oft noch als Last statt als etwas Wertvolles.
- Ich stehe an einem Entscheidungspunkt: Gehe ich den Weg der Wahrheit oder bleibe ich in der Komfortzone?
- Ich fühle, mein Stärken und Schwächen und integriere sie in mein Energiefeld.
- Ich darf sensibel sein.
- Ich fühle mich sicher.

Auf dieser Stufe wird sich dein Leben in allen Lebensbereichen ausrichten.

4. Stufe: Ritter:in

Energiewandler

- Ich lerne aktiv, meine Chakren in Balance zu halten und mich zu erden.
- Ich erkenne „Energiefresser“ sofort und kann destruktive Energien bewusst wandeln.
- Ich entwickle Disziplin in meiner energetischen Arbeit und liebe es, in den Alltag zu integrieren.
- Mein Mindset wird stabiler – ich lasse mich nicht mehr so leicht von fremden Energien mitreißen.
- Ich beginne, die ersten wundervollen Erfahrungen mit Energien und Spirits wahrzunehmen.
- Ich fühle mich mutig genug, meine energetische Verschlackung Schicht für Schicht zu lösen.
- Ich kümmere mich um meinen Körper wie um meinen Lichtkörper.

Auf dieser Stufe wirst du lernen, ein Energiesystem selbstständig in Balance halten zu können.

5. Stufe: Prinz:essin

Energieentfalter

- Ich habe meine Masken und Schutzschichten weitgehend abgelegt.
- Ich habe meine spirituelle Eigenmacht.
- Meine Hellsinne werden präziser und ich vertraue ihnen.
- Ich entdecke mein wahres Potenzial und meine seelischen Begabungen.
- Ich bin magnetisch für die richtigen Menschen und Gelegenheiten.
- Ich spüre den Drang, meine Essenz wirklich in die Welt zu bringen.
- Meine Sensibilität hat sich entwickelt.
- Meine Seele gibt mir Antworten.

Auf dieser Stufe wirst du deine Begabungen entfalten.

6. Stufe: König:in

Souveränität

- Mein Energiefeld ist klar, kraftvoll und hat eine starke Ausstrahlung auf andere.
- Ich trainiere meinen „spirituellen Muskel“ täglich durch bewusste Frequenzhaltung.
- Ich ruhe in mir selbst, egal was im Außen passiert.
- Ich erkenne, dass es keine Grenzen für mein Wachstum gibt.
- Ich übernehme die volle Verantwortung für jede Frequenz, die ich aussende.
- Meditation ist für mich kein „Muss“, sondern ein natürlicher Zustand des Seins geworden.

Auf dieser Stufe ruhest du in dir.

7. Stufe: Meister:in

Energieströmer

- Ich aktiviere gezielt meine Zirbeldrüse und arbeite mit meiner Herzenskraft.
- Ich kann Zeitlinien wechseln und meine Realität bewusst mitgestalten.
- Ich habe Zugang zu kosmischen Ressourcen und altem Wissen.
- Ich erkenne und löse spirituelle Implantate oder alte Seelenverträge selbstständig.
- Meine DNS ist aktiviert.
- Ich fühle die Rückkopplung zu der Herkunft meiner Seele.
- Ich nutze mein Mana (schöpferische Kraft), um im Einklang mit dem Ganzen zu wirken.
- Ich kommuniziere klar und direkt mit der geistigen Welt.

Auf dieser Stufe wirst du deinen Kanal so ausdehnen, dass Energiesystem eine andere Stärke und Kraft erfahren wird.



8. Stufe: Weise:r

Reine Frequenz

- Ich bin vollkommen durchlässig für die Energie der Quelle.
- Mein Zustand ist geprägt von Neutralität und tiefer innerer Stille.
- Ich empfangen kontinuierliche „Downloads“ meiner Seele.
- Ich lebe in meiner ganz persönlichen, reinen Frequenz.
- Ich bin eins mit dem Fluss des Lebens und brauche keine künstlichen Schutzmechanismen mehr.
- Ich erkenne die göttliche Ordnung in allem, was ist.

Auf dieser Stufe suchst du nichts, findest du nichts. Du bist einfach Du. Du bist eins mit dir und deiner Seele.

Selbsttest:

Wo stehe ich energetisch?

Wie du den Test auswerten kannst:

Markiere in jedem Level die Punkte, die du heute schon sicher mit einem JA beantworten kannst. Das Level, in dem du die meisten Punkte noch nicht erfüllt hast, ist dein aktuelles Wachstumsfeld. Das Level darunter ist dein Fundament.

Ich unterstütze dich gerne in jedem Level, damit du über dich hinauswachsen kannst.

Jedes Level hat etwas für sich. Es ist wundervoll, in dein Potenzial hineinzuwachsen und in einem zunehmenden Kontakt mit der Welt der Energien zu sein.

**Von Herz zu Herz
Sina**